

Mutter Kind Kur – das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

Wenn Sie unter Depressionen oder Angststörungen leiden, nervösen Herz- oder Magenbeschwerden, Schlafstörungen, Schmerzsyndromen, Erschöpfungszuständen oder die tägliche Überlastung Sie krank macht: eine **Mutter-Kind-Kur** ist wahrscheinlich genau das Richtige für Sie. Denn dieses Vorsorge- und Reha-Angebot **ist auf die besondere Belastungssituation von Müttern zugeschnitten**. Die Behandlung nach einem mütterspezifischen Konzept ist ganzheitlich. Sie werden von einem interdisziplinären Team mit Fachleuten aus vielen Bereichen betreut. Wir setzen an vielen Stellen an und helfen Ihnen, die Erkrankung und Ihr Leben in den Griff zu bekommen.

Der Aufenthalt in der Rehaklinik Schwabenland bringt Ihnen drei bewegte Wochen, in denen Sie ein neues Gleichgewicht für sich und Ihr Kind (bzw. Ihre Kinder) finden. Ein individueller Therapieplan gibt den Weg vor: ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulung. Dazu Kreativangebote und Zeit für Gespräche.

Um den Behandlungserfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen in der Klinik Schwabenland nicht ausreichen, ist eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag.

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie in der Mutter Kind Kur](#)



Mutter Kind Kuren sind

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehamassnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**,

deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird

- **Pflichtleistungen** der gesetzlichen Krankenversicherung
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert.**
Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Beantragung einer Mutter-Kind-Kur.

[Infos zum Antrag](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)