

## Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Schwabenland
  - [Therapie in Dürmentingen](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Fotos](#)  
der Rehaklinik Schwabenland für Mutter-/Vater-Kind
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter Kind Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)  
zu festen Terminen
  - [Herbst- und Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
  - [Vater-Kind-Kur](#)  
Das besondere Angebot für Männer
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)  
zu festen Terminen
  - [Herbst- und Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Vater-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)

- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antragsunterlagen](#)  
Der Antrag auf eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur
  - [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Rehaklinik Schwabenland
  - [Antrag bei der Krankenkasse](#)  
AOK, DAK, IKK, KKH, TK (Techniker Krankenkasse) und alle anderen:  
unsere Vertragspartner
  - [Antrag bei der BARMER GEK](#)  
Wir führen Sie durch das Antragsverfahren
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Dürmentingen in Oberschwaben
  - [Informationen zur Anreise](#)  
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Schwabenland

- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)

- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)

- Beratung 0800 2 23 23 73
- Morgen ab 8:00 Uhr wieder erreichbar

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Schwabenland

- [Therapie in Dürmentingen](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
- [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
- [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
- [Fotos](#)  
der Rehaklinik Schwabenland für Mutter-/Vater-Kind
- [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
- [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter Kind Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)  
zu festen Terminen
  - [Herbst- und Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
  - [Vater-Kind-Kur](#)  
Das besondere Angebot für Männer
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)  
zu festen Terminen
  - [Herbst- und Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Vater-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antragsunterlagen](#)

Der Antrag auf eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur

- [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Rehaklinik Schwabenland
  - [Antrag bei der Krankenkasse](#)  
AOK, DAK, IKK, KKH, TK (Techniker Krankenkasse) und alle anderen:  
unsere Vertragspartner
  - [Antrag bei der BARMER GEK](#)  
Wir führen Sie durch das Antragsverfahren
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
- [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Dürmentingen in Oberschwaben
  - [Informationen zur Anreise](#)  
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Schwabenland



- Sie befinden sich hier:
- [Rehaklinik Schwabenland | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur | Therpiebauernhof | Tiere](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
  - [PDF](#) [Als PDF drucken](#)

suchen  
Rehaklinik

**Schwabenland**  
für Mutter - Vater - Kind

# Schwerpunkte und Fachkonzepte für indikationsgerechte Therapie

Ein breites Spektrum bewährter Therapien bieten **Mutter-Kind-Kuren**. Zur Therapie von weiteren Indikationen haben wir eigene Fachkonzepte entwickelt, die Rehaangebote dazu sind ganzjährig. Zusätzlich gibt es Angebote zu festen Terminen: unsere Schwerpunktkuren.

## Zöliakie

Zöliakie beschreibt eine Unverträglichkeit gegenüber dem Weizenklebstoff Gluten, der auch in Roggen, Dinkel, Hafer und Gerste vorkommt. Die Zöliakie ist eine Autoimmunerkrankung, die vorwiegend den Darm betrifft, jedoch in Folge einer Ausweitung von Entzündungsreaktionen auch andere Organe befallen kann. Bei entsprechend konsequenter Einhaltung einer glutenfreien Ernährung können die Auswirkungen auf die Gesundheit der Betroffenen vollständig ausgeglichen werden. Allerdings verursacht die permanente Wachsamkeit sowie der Zwang sich glutenfrei zu ernähren häufig auch enormen Stress. Das Bemühen um so viel Normalität wie möglich kann für alle Familienmitglieder anstrengend werden. Besonders in der ersten Zeit nach Diagnostizierung einer Zöliakie tritt häufig eine enorme Verunsicherung ein. Die Belastung kann dann zu weiteren psychosomatischen Erkrankungen führen. Das Fachkonzept der Rehaklinik Schwabenland bietet gezielte Hilfe für Betroffene und deren Familien.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Kinder mit emotionalen Störungen

Kinder können unter dem Stress und Zeitmangel der Erwachsenen leiden, viele Kinder wachsen in „schwierigen“ Familiensituationen auf, erleben Trennung, Scheidung, den Verlust eines Elternteils. Konflikte in der Familie haben Auswirkungen auf die emotionale und körperliche Entwicklung des Kindes. Kinder entwickeln dann verstärkt Verhaltens- und emotionale Störungen wie hyperkinetische Störungen, Störungen des Sozialverhaltens, Ängste, Schlafstörungen, psychosomatische Störungen wie Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Einnässen, Stottern; es treten Konzentrationsstörungen, Erziehungsschwierigkeiten und Schulprobleme auf. Stress und Überforderung können auch Auslöser sein für Essstörungen, Adipositas, Haltungsfelder und gesteigerte

Infektanfälligkeit. Das Fachkonzept der Rehaklinik Schwabenland bietet gezielte Hilfe.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## **Burn Out und Depression**

Lebenskrisen und psychische Belastungen gehören zu jedem Lebensweg. Oft können diese von den Betroffenen überwunden werden, ohne dass dafür die professionelle Hilfe von Therapeuten erforderlich ist. Aber wenn als Folge der Belastung die Freude völlig aus dem Leben verschwindet, wenn der Alltag gelähmt ist und nicht mehr bewältigt werden kann, dann ist es wichtig eine Veränderung einzuleiten und Unterstützung zu finden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## **Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern**

### **Interaktion in der Familie**

Eine intakte Eltern-Kind-Beziehung ist eine wesentliche Voraussetzung für die positive Entwicklung von Kindern, für ein entspanntes Familienleben und zudem eine Garantie für zufriedene Mütter und Väter. Eine gelungene Interaktion zwischen Kindern und Eltern, das heißt, wechselseitiges Wahrnehmen und aufeinander bezogenes Handeln von beiden, ist die Basis für das harmonische Zusammenleben beider Generationen. Harmonie und Gleichklang in der Familie sind wiederum wichtige Voraussetzungen für Widerstandsfähigkeit (Resilienz) und Gesundheit aller Familienmitglieder. Ein positives Familienklima bildet zudem einen Beitrag zur Prävention von kindlichen Verhaltensstörungen. Auf einer von „sozio-emotionaler Kompetenz“ basierenden Grundlage können entstehende Konflikte und Meinungsverschiedenheiten, die zu einem Alltag mit Kindern einfach auch gehören, wertschätzend ausgetragen werden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

weiter zu [den Schwerpunktkuren](#)

- [Mutter Kind Kur](#)

- [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
- [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
- [Schwerpunktturen](#)
- [Herbst- und Winterkuren](#)
- [Mutter-Kind-Interaktion](#)
- [kur.org](#)
- [Rehaklinik Schwabenland | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur | Therpiebauernhof | Tiere](#)

**Kontakt:**

*Kur + Reha GmbH*

*Eggstraße 8*

*79117 Freiburg*

*Beratungsteam 0800 2 23 23 73*

*Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0*

*E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)*

◦

◦

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)