

Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
 - [Herzlich willkommen](#)
in der Rehaklinik Schwabenland
 - [Therapie in Dürmentingen](#)
Indikationsgerechte Behandlung
 - [Das Team](#)
interdisziplinär und sehr erfahren
 - [Die Ausstattung](#)
Unterbringung und Ernährung
 - [Fotos](#)
der Rehaklinik Schwabenland für Mutter-/Vater-Kind
 - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
 - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
 - [Mutter Kind Kur](#)
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
 - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkuren](#)
zu festen Terminen
 - [Herbst- und Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Mutter-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
 - [Vater-Kind-Kur](#)
Das besondere Angebot für Männer
 - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkuren](#)
zu festen Terminen
 - [Herbst- und Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Vater-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)

- [Beratung + Service](#)
 - [Beratung](#)
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
 - [Infomaterial](#)
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
 - [Antragsunterlagen](#)
Der Antrag auf eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur
 - [Reservierung](#)
direkt und online
 - [Freie Plätze](#)
in der Rehaklinik Schwabenland
 - [Antrag bei der Krankenkasse](#)
AOK, DAK, IKK, KKH, TK (Techniker Krankenkasse) und alle anderen:
unsere Vertragspartner
 - [Antrag bei der BARMER GEK](#)
Wir führen Sie durch das Antragsverfahren
 - [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
 - [Kontakt](#)
Wir sind gerne für Sie da
 - [Ansprechpartner](#)
der direkte Draht in die Klinik
 - [Anreise](#)
Der Weg nach Dürmentingen in Oberschwaben
 - [Informationen zur Anreise](#)
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Schwabenland

- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)

- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)

- Beratung 0800 2 23 23 73
- Morgen ab 8:00 Uhr wieder erreichbar

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
 - [Herzlich willkommen](#)
in der Rehaklinik Schwabenland

- [Therapie in Dürmentingen](#)
Indikationsgerechte Behandlung
- [Das Team](#)
interdisziplinär und sehr erfahren
- [Die Ausstattung](#)
Unterbringung und Ernährung
- [Fotos](#)
der Rehaklinik Schwabenland für Mutter-/Vater-Kind
- [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
- [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
 - [Mutter Kind Kur](#)
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
 - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkuren](#)
zu festen Terminen
 - [Herbst- und Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Mutter-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
 - [Vater-Kind-Kur](#)
Das besondere Angebot für Männer
 - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkuren](#)
zu festen Terminen
 - [Herbst- und Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Vater-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
 - [Beratung](#)
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
 - [Infomaterial](#)
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
 - [Antragsunterlagen](#)

Der Antrag auf eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur

- [Reservierung](#)
direkt und online
- [Freie Plätze](#)
in der Rehaklinik Schwabenland
- [Antrag bei der Krankenkasse](#)
AOK, DAK, IKK, KKH, TK (Techniker Krankenkasse) und alle anderen:
unsere Vertragspartner
- [Antrag bei der BARMER GEK](#)
Wir führen Sie durch das Antragsverfahren
- [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
 - [Kontakt](#)
Wir sind gerne für Sie da
 - [Ansprechpartner](#)
der direkte Draht in die Klinik
 - [Anreise](#)
Der Weg nach Dürmentingen in Oberschwaben
 - [Informationen zur Anreise](#)
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Schwabenland



- Sie befinden sich hier:
- [Rehaklinik Schwabenland | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur | Therapiebauernhof | Tiere](#)
- [News](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)

suchen
Rehaklinik

Schwabenland
für Mutter - Vater - Kind

Einführung in Fernöstliche Kampfkünste in der Klinik Schwabenland

Gelangweilt vom üblichen Reha-Einerlei? Nicht mit uns!

Seit Anfang Februar bietet die Rehaklinik Schwabenland ein ungewöhnliches und zugleich bei Erwachsenen und Kindern beliebtes Angebot an – unter der Leitung des leitenden Arztes Seyyid M.Ü. Akgül.



Hinter der Bezeichnung „Einführung in Fernöstliche Kampfkünste“ steckt eine innovative Idee. Bei genauer Betrachtung gibt es kaum eine andere Sportart, die Körper und Geist so fordert und in Einklang bringt, wie die asiatischen Kampfkünste. Im Vordergrund stehen der Respekt vor dem Gegenüber und eine intensive Körpererfahrung.

Besonders gut geeignet ist dieses Angebot für Kinder mit ADHS oder Übergewicht sowie für Erwachsene mit Erschöpfungs- und depressiven Zuständen.

Die Fakten:

Die regelmäßige (kampf-)sportliche Aktivität:

- Leistet einen wesentlichen Beitrag bei der Reduktion von psychosozialen Stress-Symptomen wie Angst oder Depression und psychosomatischen Beschwerden.
- Stärkung der psychosozialen Ressourcen.
- Förderung der mentalen Ausgeglichenheit.
- Psychosomatische Entspannungsfähigkeit durch meditative Impulse und intensives Körpererleben.
- Stärkung der Sozialkompetenz: durch das Forcieren eines fairen Umgangs.
- Förderung der Achtung und des respektvollen Verhaltens untereinander.
- Höherer Grundumsatz ► Unterstützung des Abnehmens.

- Vielseitige Ausbildung des neuromuskulären und kardiovaskulären bzw. kardiopulmonalen System.
 - Harmonische, seitengleiche Entwicklung der Muskulatur.
 - Bewusstere Regulation der Atmung.
 - Kräftigung des Stütz- und Bewegungsapparates.
 - Verbesserung der allgemeinen Dehnungsfähigkeit der zu Verkürzungen neigenden Muskulatur.
 - Hirntrainig durch z.T. neue, komplexe Bewegungsmuster unter Einsatz aller Extremitäten/ des ganzen Körpers ► bessere Vernetzung beider Hirnhälften ► Verbesserung der Kognition.
 - Förderung der allgemeinen Flexibilität (körperlich wie geistig) und der Kreativität.
-
- kur.org
 - [Rehaklinik Schwabenland | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur | Therapiebauernhof | Tiere](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)

◦

◦

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)