



Abteilung Jugendliche + Erwachsene

Neue Perspektiven

Psychosomatische Rehabilitation für
Jugendliche und Erwachsene

Rehaklinik
Kandertal

Psychosomatische Fachklinik
für Familien, Jugendliche und Erwachsene



Neue Perspektiven

Psychosomatische Erkrankungen haben viele Ursachen. Um Depressionen, Ernährungsstörungen, Neurodermitis, Asthma bronchiale und viele weitere Gesundheitsstörungen erfolgreich zu behandeln, muss die Therapie den „ganzen Menschen“ in den Blick nehmen und ein ganzheitliches, komplexes Behandlungsprogramm bieten. Die Rehaklinik Kandertal arbeitet deshalb nach einem bio-psycho-sozialen, systemischen Ansatz und hilft den Patientinnen und Patienten die eigenen Möglichkeiten wiederzuentdecken, um Wege aus der Krankheit zu finden.

Auf Ihrem Weg in ein gesünderes Leben steht Ihnen ein bestens qualifiziertes, interdisziplinäres Team zur Seite. Es klärt in gründlichen Untersuchungen die körperlichen Aspekte Ihrer Erkrankung ab und bietet eine intensive medizinische und psychische Begleitung und Behandlung. Die Therapie folgt bewährten, indikationsspezifischen Programmen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Je früher desto besser! Stationäre psychosomatische Rehabilitation bietet erfolgreiche, nachhaltige Therapie.

Voller Einsatz für Ihre Gesundheit: das interdisziplinäre Therapeuten-Team unter ärztlicher Leitung





Bausteine für Ihre Gesundheit

Psychosomatische Rehabilitation in der Fachklinik Kandertal kann viel bewegen. Der Therapieplan wird entsprechend Ihrer Erkrankung individuell für Sie zusammengestellt. Er umfasst ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, aktive Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulungen. Hinzu kommen Kreativangebote, Zeit für Gespräche und natürlich Ruhe und Entspannung.

Um den Rehaerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Der Rehaaufenthalt dauert in der Regel vier Wochen. Falls medizinisch notwendig, ist eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Empfehlungen für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

Die Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Die Rehaklinik Kandertal ist ein renommiertes Zentrum für psychosomatische Rehabilitation im Südschwarzwald mit zwei Therapiebereichen: in der Rehabilitation für Jugendliche und Erwachsene (im Haus Blauen, 40 Behandlungsplätze) und in der Rehabilitation für Familien (im Haus Schweizerblick, Platz für 52 Familien) arbeiten wir mit modernen Behandlungskonzepten – Ergebnis langjähriger Erfahrung. Ein qualifiziertes Rehateam bürgt für hohe Qualität und einen langanhaltenden Rehaerfolg. Zum Team gehören u.a:

- o Fachärzte für Psychosomatische Medizin
- o Fachärzte für Lungenerkrankungen
- o Fachärzte für Psychiatrie
- o Assistenzärzte
- o Psychologische Psychotherapeuten
- o Gesundheits- und Krankenpfleger
- o Bewegungstherapeuten
- o Physiotherapeuten
- o Sozialpädagogen
- o Kunsttherapeuten
- o Körpertherapeuten
- o Freizeitpädagogen
- o Diätassistenten

CHEFÄRZTE:

PD Dr. med. Dipl. Psych. Hendrik Stegner
FA für Kinderheilkunde
FA für Psychotherapeutische Medizin

Dr. phil. Sibylle Wöhler
FÄ für Psychiatrie
FÄ für Psychotherapeutische
Medizin





Ganzheitliche Therapie – Psychosomatische Rehabilitation

REHABILITATION IM KANDERTAL – SO STELLEN SIE EINEN ANTRAG:

- o Ihren Antrag auf Rehabilitation in der Rehaklinik Kandertal stellen Sie zusammen mit dem Hausarzt bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) oder der Krankenkasse.
- o Wenn Sie Fragen zur Zuständigkeit haben, helfen Ihnen die Servicestellen der Versicherungsträger gerne weiter. Infos unter reha-servicestellen.de
- o Die Antragsformulare reichen Sie zusammen mit einem Attest Ihres Arztes ein. Bei der Auswahl der Klinik haben Sie ein Wunsch und Wahlrecht.
- o Die Klinik ist von der DRV anerkannt und bietet hohe Therapiestandards.

INDIKATIONEN

für Erwachsene

- o Essstörungen (Anorexie, Bulimie)
- o Adipositas
- o Posttraumatische Belastungsstörungen
- o Somatisierung und Depression im Zusammenhang mit einer Migrationsproblematik
- o Affektive Störungen
- o Neurotische Störungen, Belastungs- und somatoforme Störungen
- o Persönlichkeitsstörungen
- o Schlafstörungen
- o Asthma bronchiale
- o Chronische internistische Erkrankungen

DIAGNOSTIK

- o Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- o Psychodiagnostik
- o Sozialanamnese und Berufsanamnese
- o Labor und Funktionsdiagnostik (EKG, Lungenfunktion, Schlafapnoe-Screening, 24-h-Blutdruckmessung)

THERAPIE

- o Es gibt eigene Therapiegruppen für Erwachsene und für junge Erwachsene (U25)
- o Medizinische Beratung und Untersuchung
- o Medikamentöse Therapie
- o Psychotherapie
- o Entspannungstherapie
- o Bewegungstherapie, aktive Physiotherapie
- o Balneo-physikalische Maßnahmen
- o Körpertherapie
- o Kunst- und Ergotherapie
- o Sozialtherapie, Sozialberatung

BERUFLICHE BELASTUNGSERPROBUNG

- o Belastungstests, Einzelgespräche und Trainingswerkstatt – die berufliche Belastungserprobung hilft ganz entscheidend bei der Reintegration in den Beruf

Perspektiven im Beruf: die Berufliche Belastungserprobung hilft bei der Rückkehr in die Arbeitswelt.



Essstörungen – die Volkskrankheit Nr. 1

Bewegungsmangel, falsche Ernährung, Stress, gesundheitliche Probleme: Übergewicht und Adipositas haben viele Ursachen. Immer mehr Menschen – Männer wie Frauen, Kinder und Jugendliche – leiden unter der „Volkskrankheit Nr. 1“.

Der Druck, sich modischen Schönheitsidealen anzupassen, ist ebenfalls enorm. Auch hieraus entstehen oft Essstörungen: Adipositas und Übergewicht auf der einen Seite, Bulimie und Anorexie auf der anderen.

Die Behandlung von Essstörungen dauert in der Regel mehrere Jahre. In der Rehaklinik Kandertal machen Sie mit unserer Unterstützung den richtigen Start: ein multimodales Therapieprogramm speziell für Essstörungen, das mit dem nötigen Abstand vom krankmachenden Alltag besonders gut anspricht.

Ziel ist, das Gewicht schon während des Rehaaufenthalts zu reduzieren (bei Anorexie natürlich Gewicht zuzulegen) und die Vermittlung von Informationen und Techniken für die richtige Einstellung daheim.

DAS BEHANDLUNGSPROGRAMM

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Essstörungen mit ineinander greifenden Angeboten in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Medizin und Psychotherapie behandelt werden müssen. Das Therapieprogramm wird individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt.

Ernährung

Analyse der Ernährungsgewohnheiten, Ernährungsberatung, Ernährungsumstellung

Bewegung

Individuell abgestimmte Bewegungsangebote wie Gymnastik, Nordic Walking, moderates Training

Medizin

- Medizinische Untersuchung und Betreuung
- Diagnostik, Indikationsstellung, Schulung
- Außerdem je nach Bedarf Physio- und Entspannungstherapie

Psychotherapeutische Betreuung

Gruppen- und Einzeltherapie zu Essverhalten und Essgewohnheiten

Ambulante Versorgung, Nachsorge und Selbsthilfe

Selbstverständlich unterstützen wir Sie dabei, passende Angebote in Ihrer Nähe zu finden.

FACHKONZEPT ADIPOSITAS

In der Regel kontinuierliche Gewichtszunahme über mehrere Jahre, Bewegungsmangel, falsche Ernährung. Insbesondere bei Jugendlichen ist mit der Erkrankung Einsamkeit und Scham über den eigenen Körper verbunden. Der aus dem Übergewicht resultierende Frust wird mit Essen bekämpft. Häufig entwickeln sich Folgekrankheiten wie hoher Blutdruck, Knie- und Rückenschmerzen. Therapieschwerpunkte sind Bewegung und Ernährungsberatung.

FACHKONZEPT BULIMIE

Nahrung wird nach dem Essen erbrochen. Damit verbunden ist oft eine fürchterliche Angst, zuzunehmen. Bei der Therapie setzen wir auf gemeinsames Essen der Betroffenen und gemeinsame Verarbeitung der Krankheit. Wichtig ist auch die Ernährungsberatung in der Lehrküche.

FACHKONZEPT ANOREXIE

Ziel der Therapie der magersüchtigen Patienten ist natürlich eine sinnvolle Gewichtszunahme. Auch hier bietet die Gruppe beste Chancen, die Funktionsweise der Magersucht zu erkennen und den Kreislauf der Krankheit zu durchbrechen.





Kompetenz im Verbund

Die Rehaklinik Kandertal ist Teil des **Kompetenzverbundes Südbaden für Psychosomatische Medizin und Abhängigkeits-erkrankungen**, in dem die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW), die RehaZentren gGmbH und die Kur + Reha GmbH eng zusammenarbeiten. Zum Verbund gehören die Rehaklinik Glotterbad und das Zentrum für Ambulante Psychosomatische Rehabilitation (ZAPR) der RehaZentren gGmbH, die Thure von Uexküll-Klinik, die Rehaklinik Kandertal und die Rehaklinik Birkenbuck der Kur + Reha GmbH. Die Clearingstelle der DRV BW koordiniert innerhalb des Verbundes die Zusammenarbeit und sorgt gemeinsam mit den Kliniken dafür, dass jeder Patient die für ihn optimale Behandlung in der für ihn am besten geeigneten Klinik erhält. Außerdem sind Übergänge zwischen den Kliniken und zwischen ambulanter und stationärer Behandlung möglich, wenn dies für einen Patienten sinnvoll erscheint.

Der Kompetenzverbund Südbaden bereichert damit bestehende Versorgungsangebote, insbesondere durch die bessere Verzahnung von Behandlungsprozessen zum Wohl der Patienten.

Das besondere Angebot 1: Rehabilitation U 25 für Jugendliche und junge Erwachsene

Immer mehr junge Leute leiden unter chronischen psychosomatischen Krankheiten. In der „Erwachsenenreha“ werden ihre besonderen Anliegen und Probleme bisher kaum berücksichtigt. Dabei sind Perspektiven für ein gesundes Leben in jungen Jahren ganz besonders wichtig.

Deshalb gibt es in der Rehaklinik Kandertal die Therapiegruppe U25 (für 16 - 25 jährige). Wir bieten den Jugendlichen und jungen Erwachsenen altersgerechte Therapie mit auf sie zugeschnittenen Themen. Besondere Schwerpunkte sind die Behandlung von Essstörungen und Adipositas.



Das besondere Angebot 2: Wenn der Druck zu groß wird – Rehabilitation für Migranten



Migranten und ihre Nachkommen leiden oft unter ihrer besonderen Situation: durch den Wechsel in eine fremde Kultur und Umgebung (1. Generation) oder unter der dauerhaften Belastung der Integration (2. und 3. Generation) entstehen typische Krankheiten wie posttraumatische Belastungsstörungen, Somatisierungsstörungen und Depressionen.

In der Rehaklinik Kandertal haben wir uns auf die Behandlung von Migranten mit diesen Erkrankungen spezialisiert und dazu eigene Konzepte entwickelt. Das Thema Migration wird in der Therapie ausführlich behandelt. Dabei ist es unverzichtbar, dass die Patienten deutsch sprechen. Eine Behandlung in ihrer Muttersprache findet nicht statt.

Die Rehaklinik mit dem großen Angebot

In der Rehaklinik Kandertal stehen im Haus „Blauen“ 40 Einzelzimmer (alle mit Du, WC, TV, Telefon) zur Verfügung. Die Klinik ist bestens ausgestattet:

- Hallen-/Bewegungsbad
- Sauna
- Medizinische Trainingstherapie
- Sport-/Bewegungshalle
- Physiotherapieabteilung
- Bastel- und Werkraum
- Lehrküche
- Aufenthaltsräume
- Fernsehzimmer
- Bibliothek
- Teeküchen
- Sonnenterrassen
- Kegelbahn
- Tennisplatz
- Neue Minigolfanlage
- Cafeteria
- Waschraum



Im Winter hat der Schwarzwald viel zu bieten: Loipen direkt bei der Klinik, Skigebiete, Winterwanderwege.

Die Rehaklinik im Naturpark Südschwarzwald

Die Rehaklinik Kandertal liegt in 850 m Höhe im Ortsteil Marzell der Doppelgemeinde Malsburg-Marzell auf der Südostseite des Hochblauen (1165m). Der Blick geht von hier aus offen in die Schweiz, zum Markgräflerland und zur Rheinebene.

Die reizvolle Landschaft bietet Ruhe und Erholungsmöglichkeiten in der Mittelgebirgs-Natur mit Wanderwegen und Loipen. Es gibt vielfältige Freizeitmöglichkeiten im Dreiländereck. Die Städte Basel, Freiburg und Colmar oder die Orte Badenweiler, Bad Bellingen und Bad Krozingen mit ihren Thermalbädern sind alle einen Tagesausflug wert.

In direkter Nachbarschaft befindet sich die Fachklinik Birkenbuck. Beide Kliniken präsentieren sich als eine historisch gewachsene Kliniklandschaft ehemaliger Lungsanatorien der Jugendstil-Epoche. Die Gebäude sind natürlich grundlegend saniert und umgebaut worden, damit sie den Bedürfnissen moderner Rehabilitation entsprechen. Bei einer unserer beliebten historischen Führungen können Sie das ganze Gelände kennen lernen.



Rehaklinik

Kandertal

Psychosomatische Fachklinik

für Familien, Jugendliche und Erwachsene

79429 Malsburg-Marzell

Telefon 0 76 26/9 02-200

Telefax 0 76 26/9 02-900

Rehaklinik.Kandertal@kur.org

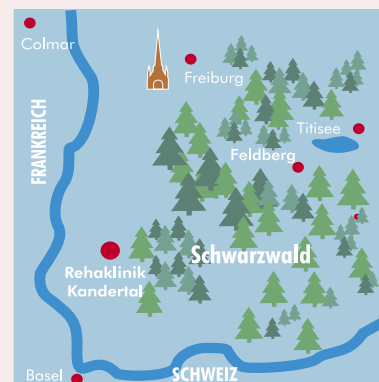
IK-Nr. 510 835 517

Träger: Kur + Reha GmbH

*Noch Fragen?
Einfach anrufen!*

Wenn Sie Fragen zur psychosomatischen Rehabilitation für Jugendliche und Erwachsene haben: Rufen Sie einfach an! Unsere Mitarbeiterinnen helfen Ihnen gerne weiter, von 8 - 16 Uhr – Tel. 0 76 26/9 02 200.

Infos im Internet:
www.rehaklinik-kandertal.de



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach §20 Abs. 2a SGB IX