



Wege ins Leben

Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen
Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

Rehaklinik
Birkenbuck
Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Herzlich willkommen!

Gründe für eine Suchterkrankung gibt es viele. Doch wenn Alkohol, Medikamente, Drogen oder auch nichtstoffliche Süchte die Herrschaft über den Alltag übernehmen, dann ist das Leben schnell von Gesundheitsstörungen, sozialen, beruflichen und finanziellen Problemen bestimmt. Beziehungen zerbrechen, ein Negativkreislauf ist in Gang gesetzt.

Es gibt genau eine Möglichkeit, diesen Prozess zu durchbrechen: den Ausstieg. Die Entgiftung, der Entzug ist dabei immer nur der erste Schritt – und nicht der schwerste. Damit Sie die Sucht auf Dauer überwinden, bedarf es einer klaren inneren Einstellung. Und Sie brauchen verlässliche Hilfe und Unterstützung. Herzlich willkommen in der Rehaklinik Birkenbuck!

Seit 30 Jahren begleiten wir Frauen und Männer auf ihrem Weg aus der Sucht. Das Rehateam setzt sich zusammen aus Spezialisten der Bereiche Medizin, Psychotherapie, Sozialtherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Kunsttherapie und Ernährungsberatung. Individuell angepasste Therapieangebote helfen bei dem Weg in ein neues Leben und geben Halt und Orientierung.

Die Rehaklinik Birkenbuck liegt ruhig am Rande des Südschwarzwalds, unterhalb des Hochblauens. Hier finden Sie beste Bedingungen für Ihre erfolgreiche Reha.



Individuelle Therapie bei einer Krankheit mit vielen Facetten

Die Therapie in der Rehaklinik Birkenbuck nimmt den ganzen Menschen in den Blick. Häufig gehen psychische Erkrankungen wie Neurosen, Belastungsstörungen, Traumata mit einer Abhängigkeitserkrankung einher – die Sucht kann Ausdruck einer psychischen Krankheit sein. Körperliche Erkrankungen der Leber, der inneren Organe, des Herz-Kreislaufsystems, Diabetes, Polyneuropathie, Gedächtnisstörungen und viele andere sind oft die Folge von langjährigem Alkohol-, Medikamenten- und Drogenmissbrauch.

In der Klinik stehen umfangreiche Diagnosemöglichkeiten zur Verfügung, um alle Aspekte der Krankheit abzuklären. So entsteht ein komplexer, individueller Therapieplan, der auch darauf zielt, körperliche und seelische Symptome der Abhängigkeitserkrankung zu lindern.

Das wichtigste Ziel ist, die Abhängigkeitserkrankung zu überwinden. In der ganzheitlichen, medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation klären wir die Zusammenhänge Ihrer Suchterkrankung, geben Einblick in die zugrundeliegenden Konflikte und seelischen Prozesse. Sport und Bewegung, Kunsttherapie, sinnvolle Freizeitgestaltung stehen ebenfalls auf dem Programm. Besonders wichtig ist die Entwicklung von beruflichen Perspektiven.



Die Wohngruppen

Während des stationären Aufenthalts in der Rehaklinik Birkenbuck leben Sie in einer Wohneinheit mit 8-9 Mitpatienten. Jede Einheit wird durch einen Gruppentherapeuten betreut. Die Patientinnen und Patienten sind für die Pflege dieses Wohnbereichs verantwortlich. Eigenverantwortung, soziales Miteinander, gegenseitige Unterstützung: in der Wohngruppe wird das täglich gelebt.



Bewegungsbad, Medizinische Trainingstherapie und viele weitere Angebote: die Klinik ist sehr gut ausgestattet.

Die passende Therapieform

Stationäre Therapie bei Abhängigkeits- erkrankungen

Der Rehaaufenthalt dauert zwischen 6 und 15 Wochen (Verkürzung oder Verlängerung bei Bedarf). Wenn zusätzliche psychische oder physische Erkrankungen vorliegen und wenn eine längere Herausnahme aus dem gewohnten Umfeld notwendig ist, dauert die Rehabilitation in der Regel länger als bei Abhängigen, die sozial integriert leben (eigene Wohnung, nicht langzeitarbeitslos) und bei Patientinnen und Patienten mit Therapieerfahrung.

Therapie 55+

Eine spezielle, 6 Wochen dauernde Therapie für abhängigkeitskranke Menschen, die in der Regel nicht mehr erwerbstätig sind.

Pathologisches Glücksspiel

Die Kontrolle über sich selbst wiedererlangen, eigenverantwortlich leben – das steht im Mittelpunkt der Therapie.

Medizinisch-berufliche Orientierung (Belastungserprobung - MBOR)

Klärung der beruflichen Leistungsfähigkeit in der Arbeitstherapie, sozialmedizinische Beurteilung.

Die ausführlichen Behandlungskonzepte schicken wir Ihnen gerne zu. Einfach anrufen: Telefon 0 76 26/9 02-100. Oder als Download im Internet: www.rehaklinik-birkenbuck.de

Wichtiges Therapieelement: Kunst- und Ergotherapie



Ganzheitliche Therapie – Angebote für Ihre Gesundheit

INDIKATIONEN

Suchterkrankungen bei Frauen und Männern ab 18 Jahren (nach vorheriger Entgiftung):

- Alkoholabhängigkeit (nach der Entwöhnungsbehandlung auch nach Rückfällen und als Wiederholungsbehandlung)
- Medikamentenabhängigkeit (insbesondere von Tranquilizern und anderen Psychopharmaka sowie Schmerzmitteln)
- Mehrfachabhängigkeit, dabei Störungen durch Drogen als Begleiterkrankung unterhalb der Abhängigkeitsschwelle
- Abhängigkeitserkrankungen zusammen mit posttraumatischen Belastungsstörungen, komplexen Traumafolgestörungen sowie dissoziativen Störungen
- Pathologisches Glücksspiel

Außerdem werden Patientinnen und Patienten mit eingeschränkter Leistungsfähigkeit zur Belastungserprobung aufgenommen.

KONTRAINDIKATIONEN

Patienten, die illegale Drogen intravenös konsumieren, können in der Rehaklinik Birkenbuck nicht behandelt werden.

DIAGNOSTIK

- Ärztliche Untersuchung
- Operationalisierte psychodynamische Diagnostik
- Psychiatrische Diagnostik
- Psychologische Testung
- Testung der körperlichen und beruflichen Leistungsfähigkeit
- Hirnleistungstraining

THERAPIE

Die individuelle Therapie berücksichtigt den Grad der Abhängigkeit, die soziale Integration und, falls vorhanden, Begleiterkrankungen. Zum Therapieplan können gehören:

- Psychotherapie (Einzeln und in Gruppen)
- Paar- und Familientherapie
- Psychotraumabehandlung
- Verhaltenstherapie
- Rückfallprophylaxe-Training
- Unterstützende medikamentöse Therapie
- Sozialtherapie und Berufsberatung
- Arbeitstherapie/ Belastungserprobung
- Arbeitsplatzkonfliktgruppe
- Schuldnerberatung
- Wiedereingliederungshilfen
- Sport- und Bewegungstherapie
- Kunst- und Kreativtherapie
- Gesundheitsbildung
- Diätberatung und Schulung



INTERDISZIPLINÄRES TEAM

Fachtherapeuten aus den Bereichen

- Medizin
- Psychotherapie
- Sozialtherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Ernährungsberatung



Sucht, Partner und Familie

Abhängigkeitserkrankungen hängen oftmals mit Beziehungsproblemen zusammen – und Beziehungsprobleme entstehen fast zwangsläufig im Verlauf der Erkrankung. Deshalb ist es in bestimmten Phasen der Therapie meist hilfreich, die Lebenspartner einzubeziehen.

In **Paar- und Familiengesprächen** werden Probleme aufgearbeitet und gemeinsame Lösungsansätze gesucht. Für die Angehörigen stehen in der Klinik schöne Zimmer zur Verfügung.

Ein Leben ohne Abhängigkeit ist natürlich leichter, wenn die Lebenspartner die Kranken unterstützen können. Für sie bietet die Rehaklinik Birkenbuck deshalb regelmäßig **Angehörigenseminare** an.

Die Familien leiden immer mit dem Abhängigen mit. Oft entstehen Krankheiten und Gesundheitsstörungen. Davon sind vor allem die Lebenspartner und ihre Kinder betroffen. Für sie gibt es, z.B. parallel zur Reha des Partners, **Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Maßnahmen** mit bewährten Therapieprogrammen. Sie werden in bundesweit sechs Kliniken unseres Unternehmens angeboten.

Familienorientierte Suchtrehabilitation

Wenn einzelne oder mehrere Familienmitglieder (Erwachsene, Kinder und Jugendliche) durch die Abhängigkeitserkrankung psychisch, sozial und beruflich stark belastet werden, sprechen wir von „suchtbelasteten Familien“. In Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Kandertal haben wir ein Fachkonzept zur familienorientierten Suchtrehabilitation entwickelt, die zwei Behandlungsmöglichkeiten bietet:

Kombi-Plus für abhängigkeitskranke Patienten mit Kindern: Der abhängige Elternteil wird in der Rehaklinik Birkenbuck behandelt, die Kinder entsprechend ihrer Indikation zeitgleich in der Rehaklinik Kandertal. Während des gesamten 6-wöchigen Aufenthalts findet die zusätzliche gemeinsame Behandlung im Rahmen von Familiengesprächen und Interaktionsangeboten statt. Untergebracht werden Patienten mit Kindern in der Rehaklinik Kandertal.

Begleitende Behandlung Familie und Sucht: Im ersten Schritt werden die Suchtpatienten wie üblich in der Rehaklinik Birkenbuck aufgenommen. Während der stationären Behandlung kommt die Familie dann für 3-4 Wochen hinzu. Während der gemeinsamen Behandlungsphase ist die behandlungsbedürftige, begleitende Familie in der Rehaklinik Kandertal untergebracht.

Weitere **Informationen zur familienorientierten Suchtrehabilitation und zur Familienrehabilitation** schicken wir Ihnen gerne zu.



Kooperation im Verbund

Die Klinik ist Teil des Kompetenzverbundes Südbaden für Psychosomatische Medizin und Abhängigkeitserkrankungen, in dem die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW), die RehaZentren gGmbH und die Kur + Reha GmbH eng zusammenarbeiten. Zum Verbund gehören die Rehaklinik Glotterbad und das Zentrum für Ambulante Psychosomatische Rehabilitation (ZAPR) der RehaZentren gGmbH, die Thure von Uexküll-Klinik, die Rehaklinik Kandertal und die Rehaklinik Birkenbuck der Kur + Reha GmbH. Die Clearingstelle der DRV BW koordiniert innerhalb des Verbundes die Zusammenarbeit und sorgt gemeinsam mit den Kliniken dafür, dass jeder Patient die für ihn optimale Behandlung in der für ihn am besten geeigneten Klinik erhält. Außerdem sind Übergänge zwischen den Kliniken und zwischen ambulanter und stationärer Behandlung möglich, wenn dies für einen Patienten sinnvoll erscheint.

Der Kompetenzverbund Südbaden bereichert damit bestehende Versorgungsangebote, insbesondere durch die bessere Verzahnung von Behandlungsprozessen zum Wohl der Patienten.

Belastungserprobung und Berufsorientierung (MBOR)

Ein weiteres Angebot der Rehaklinik Birkenbuck ist die 5-tägige Belastungserprobung. Während Ihres Aufenthalts wird nach speziellen Verfahren die berufliche Leistungsfähigkeit getestet. Gleichzeitig entwickeln wir gemeinsam ein individuelles berufliches Integrationskonzept und leiten, zusammen mit der Rehababeration der Deutschen Rentenversicherung, Fördermaßnahmen für Sie ein.

Die 5-tägige Belastungserprobung und Berufsorientierung kommt z.B. infrage

- wenn nach einer medizinischen Rehamaßnahme Unklarheit über Ihre Leistungsfähigkeit besteht
- bei Überlastung, Stress und Mobbing am Arbeitsplatz
- wenn Unsicherheit über die weitere berufliche Orientierung besteht
- bei Arbeitslosigkeit

Patientinnen und Patienten, die zur beruflichen Belastungserprobung in die Rehaklinik Birkenbuck kommen, werden in einer eigenen Wohngruppe untergebracht.



Wenn Sie nach einer Rehamaßnahme schnell zurück ins Berufsleben möchten, bietet die Belastungserprobung Ihnen Orientierung. Tests und Arbeitstherapie helfen Ihnen auf Ihrem Weg.

Die Klinik am Hochblauen

Die Schönheit der Landschaft wahrnehmen, die Umgebung erkunden: auch das gehört zu den Möglichkeiten, die Sie während Ihres Rehaaufenthalts wiederentdecken werden. Rund um die Rehaklinik Birkenbuck gibt es dazu reichlich Gelegenheit.

Die Klinik liegt in Malsburg-Marzell (850 m) am Hochblauen, direkt über dem Markgräflerland und der Rheinebene. Die Kurorte Badenweiler (ca. 9 km), Bad Krozingen, Bad Bellingen mit bekannten Thermalbädern sind in der Nähe, nach Freiburg oder auch ins Elsass und in die Schweiz ist es nicht weit.

Wunderschöne Wanderwege und Loipen erschließen den Südschwarzwald von der Klinik aus. Spaziergänge, Erkundungstouren oder einfach im Klinikpark entspannen. Ruhe und Erholung, um sich selbst zu finden.



► Bequeme Anreise mit der Bahn – z.B. über Freiburg bis Müllheim. Dort holen wir Sie am Bahnhof ab.

Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Therapie

Eine gut ausgestattete Klinik in einem Jugendstil-Gebäude: die Rehaklinik Birkenbuck kombiniert Tradition und Moderne. 86 Einzel- und 12 Zweibettzimmer mit Dusche/WC, Telefon stehen für die Patientinnen und Patienten zur Verfügung. Die Zimmer haben eine gehobene Ausstattung, z.T. einen Balkon. In den Wohnbereichen gibt es Gemeinschaftsräume mit TV, Teeküche und einem WLAN-Bereich.

Die Therapieeinrichtungen sind auf aktuellem Stand: Sporthalle, Medizinische Trainingstherapie, Bewegungsbad mit Sauna, Lehrküche, Werkstätten für Arbeitstherapie und Belastungsproben, Räume für die Kunsttherapie uvm. stehen zur Verfügung.

Auch für die Freizeit ist einiges geboten: Grillplatz, Tennisplatz, Minigolf, Kegelbahn, Bistro, ein Musikzimmer mit Instrumenten, Bibliothek. Rund um die Klinik gibt es herrliche Wander- und Erlebnispfade. Im Winter werden Langlaufski und Schneeschuhe verliehen.



Rehaklinik
Birkenbuck

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

79429 Malsburg - Marzell

Telefon 0 76 26/9 02 - 100

Telefax 0 76 26/9 02 - 379

Rehaklinik.Birkenbuck@kur.org

IK-Nr. 570 830 071

Träger: Kur + Reha GmbH



Zertifiziert nach dem Paritätischen
Qualitätssiegel Reha

Noch Fragen? Einfach anrufen!

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns einfach in der Klinik an. Unter der Telefonnummer **0 76 26/9 02-100** beraten wir Sie gerne von Montag bis Freitag, 9-16 Uhr.

Infos im Internet:
www.rehaklinik-birkenbuck.de

Aufnahme

Die Aufnahme in der Rehaklinik Birkenbuck erfolgt über ambulante Beratungsstellen oder Sozialdienste mit einem Antrag bei dem zuständigen Kostenträger. In der Regel ist das die Rentenversicherung. Wenn Sie nicht mehr berufstätig sind, ist es die Krankenversicherung. Auch Patientinnen und Patienten mit Beihilfe oder privater Krankenversicherung sind bei uns willkommen.

Voraussetzung für die Aufnahme sind

- Freiwilligkeit
- vorherige Entgiftung