

## Vater Kind Kuren – genau das Richtige für Männer

Männer sind Druck gewohnt, hat man früher leichthin gesagt. Aber die Anforderungen, die eine Mehrfachbelastung durch Familie, Kindererziehung, Haushalt, Partnerschaft und Beruf mit sich bringen, haben eine neue Dimension. Und wenn der Druck zu groß wird, entstehen psychosomatische Erkrankungen wie Depressionen oder Angststörungen, nervöse Herz- oder Magenbeschwerden, Schlafstörungen, Schmerzsyndromen, Erschöpfungszustände. Eine **Vater Kind Kur in der Rehaklinik Schwabenland bietet dann optimale Hilfe.**

Ob Vorsorge- und Rehabilitation: die Therapie nach unserem väterspezifischen, ganzheitlichen Behandlungskonzept unterstützt Sie auf dem Weg in ein gesundes Leben. Ein interdisziplinäres Team mit Fachleuten aus vielen Bereichen kümmert sich um Ihre Gesundheit.

Der Aufenthalt in der Rehaklinik Schwabenland bringt Ihnen drei bewegte Wochen, in denen Sie ein neues Gleichgewicht für sich und Ihr Kind (bzw. Ihre Kinder) finden. Ein individueller Therapieplan gibt den Weg vor: ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulung. Dazu Kreativangebote und Zeit für Gespräche.

Um den Behandlungserfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen in der Klinik Schwabenland nicht ausreichen, ist eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag.

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie in der Vater Kind Kur](#)



### Vater Kind Kuren sind...

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehmaßnahmen für Väter zusammen mit ihren Kindern
- sind **medizinisch erforderliche**

**Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird

- sind **Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung**, die die Kosten nach Prüfung übernimmt
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Der Antrag für eine Vater-Kind-Kur ist ganz einfach gestellt. Wenn Sie möchten, unterstützen wir Sie weitgehend. [Infos zum Antrag](#)

**Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)